



JOURNÉE DÉCOUVERTE

SPORTS ENCHAÎNÉS



4 OCTOBRE 2026



**COMPLEXE YVES CARLIER
SEN LIS**



REMISE DES DOSSARDS
à partir de **12h00**



FIN DU RETRAIT DES DOSSARDS
pour toutes les courses : **15h00**



DÉPART SIMULTANÉ
TRIATHLON (dans l'eau)
DUATHLON (sur la piste)

COURSES 1 ET 2

6-8 ANS (COURSE 1)
9-11 ANS (COURSE 2)



13h05



Installation dans les 2 parcs de transition

13h30



Ouverture de la piscine

13h40



Fermeture des parcs de transition

13h55



Briefing Course 1 (6-8 ans) dans la piscine
Présence obligatoire en maillot de bain ou en trifonction

14h00



Départ Course 1
Triathlon dans l'eau / Duathlon sur la piste

14h10



Briefing Course 2 (9-11 ans) dans la piscine
Présence obligatoire en maillot de bain ou en trifonction

14h15



Départ Course 2
Triathlon dans l'eau / Duathlon sur la piste



15h00 MAX : LES 2 PARCS DE TRANSITION DOIVENT ÊTRE LIBRES DE TOUT MATÉRIEL
pour les courses suivantes. Si les affaires ne sont pas récupérées par les participants,
récupération possible seulement à la fin de l'événement.



COURSES 3 ET 4

12-14 ANS (COURSE 3)
15 ANS ET + - ADULTES (COURSE 4)



15h00



Installation dans les parcs de transition

15h00



Ouverture de la piscine

15h30



Fermeture des parcs de transition

15h45



Briefing Course 3 dans la piscine
Présence obligatoire en maillot de bain ou en trifonction au bord du bassin

15h50



Départ Course 3
Triathlon dans l'eau / Duathlon sur la piste

16h05



Briefing Course 4 dans la piscine
Présence obligatoire en maillot de bain ou en trifonction au bord du bassin

16h15



Départ Course 4
Triathlon dans l'eau / Duathlon sur la piste



**PLAISIR
DÉPASSEMENT
CONVIVIALITÉ**



*Venez relever
le défi !*



**OUVERT À TOUS
DÉBUTANTS OU
CONFIRMÉS**

PLUS D'INFOS
senlis-triathlon.fr

